



Fundación Colombiana de Peatones

QUE TAN CAMINABLE ES SU VECINDARIO ?

HAGA UNA BREVE CAMINATA CON UN NIÑO Y DECIDAN POR USTEDES MISMOS.

Todo el mundo se beneficia caminando. Pero caminar debe ser fácil, seguro, ameno y saludable. Haga una caminata con un niño y use esta lista de chequeo para decidir si su vecindario es un sitio amigable para caminar. Anímese si encuentran problemas, hay formas para que usted pueda mejorar las cosas.

COMENZANDO:

Primero, necesitará seleccionar un sitio para caminar, como la ruta a la escuela, la casa de un amigo o simplemente algún sitio divertido para ir.

El segundo paso involucra la lista de chequeo. Repase la lista de chequeo antes de salir y, mientras camina, note de las cosas que le gustaría cambiar. Al final de la caminata, de a cada pregunta un puntaje. Luego sume todos los puntajes para dar una calificación global a su caminata.

Después de haber calificado su caminata e identificado algunas áreas problema, el siguiente paso es resolver qué puede hacer usted para mejorar el puntaje de su vecindario. Usted encontrará tanto respuestas inmediatas, como soluciones de largo plazo en la sección “Mejorando el Puntaje de su Vecindario”.

(Traducido y adaptado para Colombia del documento Walkability Checklist de la Partnership for a Walkable America, Pedestrian and Bicycle Information Center and U.S. Department of Transportation.)

Carrera 13 No. 37-43 oficina 501 Bogotá – Teléfonos: 285 7674 y 285 6314

E-mail: peatones@excite.com – Website: www.geocities.com/peatones



QUÉ TAN CAMINABLE ES SU VECINDARIO ?

Ruta: _____

Escala de puntaje: Terrible (1) Muchos problemas (2) Algunos problemas (3) Bueno (4) Muy bueno (5) Excelente (6)

1. Ha tenido espacio para caminar ?

- Sí Algunos problemas:
- Los andenes eran discontinuos
 - Los andenes estaban rotos o agrietados
 - Los andenes estaban obstruidos con bolardos, avisos, matorrales, escombros, carros estacionados, etc.
 - Los andenes estaban saturados de vendedores ambulantes
 - No había andenes o senderos peatonales
 - Mucho tráfico peatonal
 - Mucho tráfico de bicicletas
 - Algo más _____

Sitio donde se encontraron los problemas: _____

Puntaje: (encierre en un círculo) 1 2 3 4 5 6

2. Fue fácil cruzar las calles ?

- Sí Algunos problemas:
- La vía era demasiado ancha
 - Los semáforos nos hicieron esperar mucho tiempo o no nos dieron tiempo suficiente para cruzar
 - Se necesitaron cebras o semáforos
 - Carros estacionados bloqueaban nuestra visión del tráfico
 - Arboles o plantas bloqueaban nuestra visión del tráfico
 - Se necesitaron rampas o reparar las rampas existentes
 - Algo más _____

Sitio donde se encontraron los problemas: _____

Puntaje: (encierre en un círculo) 1 2 3 4 5 6



3. Se comportaron bien los conductores ?

- Sí Algunos problemas: Los conductores ...
- Dieron reversa sin mirar
 - No cedieron el paso a los peatones en su vía
 - Giraron entre la gente que cruzaba la calle
 - Manejaron demasiado rápido
 - Aceleraron ante el semáforo en amarillo o lo pasaron en rojo
 - Algo más _____

Sitio donde se encontraron los problemas: _____

Puntaje: (encierre en un círculo) **1 2 3 4 5 6**

4. Fue fácil seguir las reglas de seguridad ?

Pudieron usted y el niño ...

- Sí No Cruzar por cebras ?
- Sí No Parar y mirar a la izquierda, derecha e izquierda otra vez
antes de cruzar las calles ?
- Sí No Caminar por andenes o por bermas dando la cara al tráfico
cuando no había andenes ?
- Sí No Cruzar según el semáforo ?

Sitio donde se encontraron los problemas: _____

Puntaje: (encierre en un círculo) **1 2 3 4 5 6**

5. Fue placentera su caminata ?

- Sí Algunas cosas desagradables:
- Falta de más césped, flores o árboles
 - Perros amenazadores
 - Indigentes o gente amenazadora
 - Poca iluminación
 - Suciedad, basuras, desechos

Sitio donde se encontraron los problemas: _____

Puntaje: (encierre en un círculo) **1 2 3 4 5 6**



6. Fue saludable su caminata ?

- Sí Algunas cosas desagradables:
- Humo de exhostos de los carros
 - Ruido del tráfico automotor
 - Otros ruidos escandalosos como plantas eléctricas, taladros, etc.
 - Exceso de avisos publicitarios
 - Olores ofensivos
 - Polvo

Sitio donde se encontraron los problemas: _____

Puntaje: (encierre en un círculo) **1 2 3 4 5 6**

Cómo se compara su vecindario ?

Totalice sus puntajes y decida.

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____

Total: _____

RESULTADOS:

31-36	Celebre ! Ustedes tienen un gran vecindario para caminar.
25-30	Celebre un poquito. Su vecindario es bastante bueno.
19-24	OK, pero necesita trabajo.
13-18	Necesita cantidades de trabajo. Ustedes merecen más que eso.
6-12	Llame a la Defensa Civil antes de caminar. Es un área de desastre!



MEJORANDO EL PUNTAJE DE SU VECINDARIO

	Qué pueden usted y su niño hacer inmediatamente ?	Qué pueden usted y su comunidad hacer con más tiempo ?
<p>1. Ha tenido espacio para caminar ?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Los andenes empiezan y terminan.<input type="checkbox"/> Los andenes estaban rotos o agrietados.<input type="checkbox"/> Los andenes estaban obstruidos con bolardos, avisos, matorrales, escombros, carros estacionados, etc.<input type="checkbox"/> Los andenes estaban saturados de vendedores ambulantes<input type="checkbox"/> No había andenes, senderos o bermas.<input type="checkbox"/> Mucho tráfico.<input type="checkbox"/> Mucho tráfico de bicicletas	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Escoja otra ruta por ahora.<input type="checkbox"/> Informe a las autoridades locales de tráfico u obras públicas sobre los problemas específicos y entrégueles una copia de la lista de chequeo.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Opine en reuniones con autoridades.<input type="checkbox"/> Haga peticiones formales y recoja firmas entre vecinos.<input type="checkbox"/> Haga conciencia sobre el problema a través de los medios.<input type="checkbox"/> Trabaje con un ingeniero local para desarrollar un plan y encontrar una ruta segura para caminar.



<p>2. Fue fácil cruzar las calles ?</p> <ul style="list-style-type: none">❑ La vía era demasiado ancha.❑ Los semáforos nos hicieron esperar mucho tiempo o no nos dieron tiempo suficiente para cruzar.❑ Se necesitaron cebras o semáforos.❑ Carros estacionados bloqueaban nuestra visión del tráfico.❑ Árboles o plantas bloqueaban nuestra visión del tráfico.❑ Se necesitaron rampas o reparar las rampas existentes	<ul style="list-style-type: none">❑ Escoja otra ruta por ahora.❑ Comparta los problemas y la lista de chequeo con autoridades locales de tráfico y obras públicas.❑ Poda sus árboles o arbustos cuando bloqueen la vía y pida a sus vecinos hacer lo mismo.❑ Deje notas amables sobre el problema en los carros mal estacionados solicitando a sus propietarios no parquear allí.	<ul style="list-style-type: none">❑ Presionar en reuniones con autoridades locales para dotación de andenes, rampas, señales, semáforos y parqueaderos.❑ Informe donde el estacionamiento se constituye en un peligro.❑ Informe el parqueo ilegal a la Policía.❑ Solicite a las autoridades competentes la poda de árboles y matorrales.❑ Haga conciencia sobre el problema a través de los medios.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<p>3. Se comportaron bien los conductores ?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Dieron reversa sin mirar.<input type="checkbox"/> No cedieron el paso a los peatones en su vía.<input type="checkbox"/> Giraron entre la gente que cruzaba la calle.<input type="checkbox"/> Manejaron demasiado rápido.<input type="checkbox"/> Aceleraron ante el semáforo en amarillo o lo pasaron en rojo.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Escoja otra ruta por ahora.<input type="checkbox"/> Sea un ejemplo: ceda el paso y sea considerado.<input type="checkbox"/> Anime a sus vecinos a hacer lo mismo.<input type="checkbox"/> Denuncie el manejo peligroso a la Policía.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Solicite más acción de Policía.<input type="checkbox"/> Pida a planeadores e ingenieros ideas de apaciguamiento del tráfico.<input type="checkbox"/> Pida a escolares actuar como guardas de cruce en sitios clave.<input type="checkbox"/> Organice un programa de observatorio de velocidad en el vecindario.
<p>4. Fue fácil seguir las reglas de seguridad ?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Cruzar por cebras ?<input type="checkbox"/> Parar y mirar a la izquierda, derecha e izquierda otra vez antes de cruzar las calles ?<input type="checkbox"/> Caminar por andenes o por bermas dando la cara al tráfico cuando no había andenes ?<input type="checkbox"/> Cruzar según el semáforo ?	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Infórmese a sí mismo y a su niño acerca de seguridad peatonal.<input type="checkbox"/> Organice padres de su vecindario para acompañar a sus hijos al colegio, a pie.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Promueva la enseñanza de seguridad peatonal en escuelas.<input type="checkbox"/> Ayude a las escuelas a iniciar programas de caminata segura.<input type="checkbox"/> Promueva permisos en las empresas para facilitar a los padres la compañía a sus hijos en sus caminatas al colegio.



Fundación Colombiana de Peatones

<p>5. Fue placentera su caminata ?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Falta de más césped, flores o árboles.<input type="checkbox"/> Perros amenazadores.<input type="checkbox"/> Gente amenazadora.<input type="checkbox"/> Poca iluminación.<input type="checkbox"/> Suciedad, basuras, desechos.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Señale áreas peligrosas que su niño evite.<input type="checkbox"/> Concerte rutas seguras.<input type="checkbox"/> Pida a sus vecinos mantener sus perros con correa o encerrados.<input type="checkbox"/> Informe sobre perros peligrosos.<input type="checkbox"/> Informe fallas en el alumbrado público.<input type="checkbox"/> Haga una caminata con bolsa para desperdicios.<input type="checkbox"/> Plante árboles y flores en su patio.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Solicite aumento en el pie de fuerza policial.<input type="checkbox"/> Inicie un programa de observatorio criminal en su vecindario.<input type="checkbox"/> Organice un día comunal de limpieza.<input type="checkbox"/> Patrocine un día de embellecimiento y plantación de árboles.<input type="checkbox"/> Inicie un programa de adopte una calle.
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>6. Fue saludable su caminata ?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Humo de exhostos de los carros.<input type="checkbox"/> Otros olores ofensivos.<input type="checkbox"/> Ruido del tráfico automotor.<input type="checkbox"/> Otros ruidos escandalosos como plantas eléctricas, taladros, etc.<input type="checkbox"/> Exceso de avisos publicitarios.<input type="checkbox"/> Polvo.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mantenga una distancia mínima de 5 metros desde los exhostos.<input type="checkbox"/> Aléjese de las fuentes de ruido hasta sentir niveles de ruido aceptables.<input type="checkbox"/> Busque rutas alternas.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Solicite que las nuevas ciclorutas y senderos peatonales estén alejadas de las vías vehiculares.<input type="checkbox"/> Pida controles más estrictos y frecuentes a las emisiones vehiculares, en especial las del transporte público.<input type="checkbox"/> Promueva y solicite la siembra de barreras vegetales.<input type="checkbox"/> Ejercer una veeduría especial sobre la contaminación visual.
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Finalmente,

<p>Un chequeo rápido a la Salud</p> <ul style="list-style-type: none">❑ No pudimos ir tan lejos o tan rápido como queríamos.❑ Estábamos cansados, cortos de respiración o con dolor en pies o músculos.	<ul style="list-style-type: none">❑ Comience con caminatas cortas e incrementa hasta 30 minutos diarios.❑ Invite a un niño o amigo para que lo acompañe.	<ul style="list-style-type: none">❑ Consiga que los medios expliquen los beneficios a la salud que proporciona la acción de caminar.❑ Investigue en parques y entidades de recreación sobre caminatas comunitarias.❑ Busque apoyo empresarial para la promoción de caminatas de sus empleados.
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------